

Comité de coordination :

- Responsable :
Maxime DOUGADOS
- Logistique :
Pascale FABBRO PERAY
Jean-Marc TRELUYER
- Centre de ressources biologiques :
Sarah Tubiana
- Membres permanents :
Francis BERENBAUM
Pascal CLAUDEPIERRE
Bernard COMBE
Alain SARAUX
Daniel WENDLING
- Membres invités :
Meriem Kessouri (Pfizer)
Guillaume Masson
Elodie NGOMO
Pierre MONTANARI
Isabel ALVARADO

Centres investigateurs :

- Amiens**
Patrick BOUMIER
Patrice FARDELLONE
- Aulnay sous Bois**
Bernadette SAINT-MARCOUX
- Besançon**
Daniel WENDLING
- Bordeaux**
Nadia MEHSEN
- Brest**
Alain SARAUX
- Clermont-Ferrand**
Martin SOUBRIER
- Dijon**
Jean-Francis MAILLEFERT
- Le Mans**
Emmanuel DERNIS
- Lille**
René-Marc FLIPO
- Marseille**
Pierre LAFFORGUE
- Montpellier**
Bernard COMBE
- Nancy**
Damien LOEUILLE
- Nice**
Liana EULLER-ZIEGLER
- Paris**
Anna MOLTO
Philippe DIEUDE
Laure GOSSEC
Francis BERENBAUM
Pascal CLAUDEPIERRE
Maxime BREBAN
Pascal RICHELLE
Stephan PAVY
- Rouen**
Olivier VITTECOQ
- Toulouse**
Adeline RUYSSSEN-WITRAND
- Tours**
Phillipe GOUPILLE

Paris, le 19 mars 2020

Chères toutes et tous,

Vous contribuez à l'étude DESIR qui nous permet tant de progrès dans la compréhension de votre maladie : meilleure connaissance de son histoire naturelle, découverte de l'évolution de ses signes radiographiques, mise en évidence des facteurs de risque... C'est important de faire avancer les connaissances et nous vous remercions de participer à cette cohorte et espérons que vous accepterez de poursuivre le suivi puisque DESIR se poursuit au-delà de 10 ans.

Mais aujourd'hui, nous vivons **une crise sanitaire majeure** avec le COVID-19... Dans le contexte de l'épidémie de coronavirus, vous vous posez certainement des questions. Voici quelques réponses, qui sont correctes à la date du jour (18 mars 2020) mais comme vous le savez, la situation évolue rapidement et les recommandations peuvent aussi être amenées à évoluer.

Face à cette infection, le **confinement strict** doit être appliqué (sauf pour les soignants ou les personnes dont le métier est considéré comme essentiel) : ceci est d'autant plus le cas si vous prenez une biothérapie/traitement ciblé. Les **gestes « barrière » préventifs** doivent être appliqués pour préserver votre santé (lavage des mains, distanciation sociale, désinfection des objets usuels). De plus, il est souhaitable d'être **à jour de ses vaccinations** (en particulier contre le pneumocoque) car une pneumonie peut venir compliquer l'infection virale. Vérifiez vos vaccins et contactez votre médecin si besoin.

Que faire pour **vos traitements** ?

Ne prenez pas d'anti-inflammatoires (ibuprofène, naproxène, ketoprofène...) **en cas de syndrome grippal**. Comme vous le savez peut-être, il a été rapporté des cas d'aggravation de l'infection à COVID19 chez les personnes recevant par ailleurs des anti Inflammatoires non stéroïdiens comme le Voltarène, Naproxène, Ces médicaments sont souvent utilisés en cas de spondyloarthrite. Si cela est votre cas, nous vous conseillons de les poursuivre s'ils vous sont nécessaires. Toutefois si vous souffrez d'un syndrome grippal (fièvre, mal de tête, courbatures, toux,...), nous vous recommandons de les arrêter et de les remplacer par du paracétamol. Si cela n'est pas suffisant pour contrôler vos douleurs, nous vous conseillons alors de vous rapprocher de votre rhumatologue.

Si vous prenez une biothérapie (traitements sous-cutanés tels que les anti-TNF ou anti-IL17), les recommandations officielles sont de ne pas interrompre ces traitements du fait du risque de rechute de la maladie. Un espacement des prises de biothérapie peut se discuter au cas par cas avec votre médecin, mais on ne sait absolument pas dans quelle mesure cela réduirait le risque infectieux.

C'est une période très compliquée pour tous... Bon courage à chacun de vous.

Toute l'équipe de DESIR se joint à moi pour vous remercier de nouveau pour votre participation dans la cohorte, et vous souhaite une bonne santé dans cette période exceptionnelle.

Pr. Laure GOSSEC