

Newsletter n°1

Centres investigateurs :

Centre 01 : Paris 14 –
Cochin

Centre 03 : Paris 18 – Bichat

Centre 04 : Paris 13 – La
Pitié-Salpetrière

Centre 05 : Paris 12 – Saint-
Antoine

Centre 06 : Créteil – Henri
Mondor

Centre 07 : Boulogne-
Billancourt – Ambroise Paré

Centre 08 : Aulnay-sous-
Bois – Robert Ballanger

Centre 10 : Tours –
Trousseau

Centre 12 : Le Mans –
Centre Hospitalier

Centre 13 : Besançon – Jean
Minjot

Centre 14 : Montpellier –
Lapeyronie

Centre 15 : Nice – Pasteur 2

Centre 16 : Paris 10 –
Lariboisière

Centre 17 : Marseille –
Hôpital de la Conception

Centre 18 : Polyclinique
d'Amiens

Centre 19 : Clermont-
Ferrand –
Gabriel Montpied

Centre 20 : Bordeaux –
Pellegrin

Centre 21 : Nancy –Brabois

Centre 22 : Lille – Roger
Salengro

Centre 23 : Brest – CHU La
Cavale Blanche

Centre 24 : Val-de-Marne –
Le Kremlin Bicêtre

Centre 25 : Toulouse –
Purpan

Centre 026 : Rouen –
Charles-Nicolle

Centre 027 : Amiens –
Polyclinique de Picardie

Le 19/03/2020 à Paris,

Aujourd'hui, nous vivons **une crise sanitaire majeure** avec le COVID-19. Dans le contexte de l'épidémie de coronavirus, vous vous posez certainement des questions. Voici quelques réponses, qui sont correctes à la date du jour (18 mars 2020) mais comme vous le savez, la situation évolue rapidement et les recommandations peuvent aussi être amenées à évoluer.

Face à cette infection, le **confinement strict** doit être appliqué (sauf pour les soignants ou les personnes dont le métier est considéré comme essentiel) : ceci est d'autant plus le cas si vous prenez une biothérapie/traitement ciblé. Les **gestes « barrière » préventifs** doivent être appliqués pour préserver votre santé (lavage des mains, distanciation sociale, désinfection des objets usuels). De plus, il est souhaitable d'être **à jour de ses vaccinations** (en particulier contre le pneumocoque) car une pneumonie peut venir compliquer l'infection virale. Vérifiez vos vaccins et contactez votre médecin si besoin.

Que faire pour **votre traitement** ?

Ne prenez pas d'anti-inflammatoires (ibuprofène, naproxène, kétoprofène....) **en cas de syndrome grippal**. La prise d'anti-inflammatoires est contre-indiquée en cas de syndrome viral dans cette période d'épidémie, car pouvant (semble-t-il) peut-être favoriser les formes graves de covid-19.

Si vous prenez une biothérapie (traitements sous-cutanés tels que les anti-TNF ou anti-IL17), les recommandations officielles sont de ne pas interrompre ces traitements du fait du risque de rechute de la maladie. Un espacement des prises de biothérapie peut se discuter au cas par cas avec votre médecin, mais on ne sait absolument pas dans quelle mesure cela réduirait le risque infectieux.

C'est une période très compliquée pour tous...Bon courage à chacun de vous.

Pr Gossec, investigateur principal DESIR>10